

★おそうじかしこぎ……週間



週に1度のおそうじ

★キッチン

レンジフードの外側、壁面、ガステーブル五徳・受け皿・グリル・電子レンジの内外、他器具の表面

★浴室・洗面台

浴室
壁・床・金属金具などを追加、排水口
洗面台
鏡・金属金具・棚・化粧品類の小瓶

★トイレ

壁・床・便器の内外

★各室内

フローリング・カーペット・畳
掃除機、拭き上げ、から拭き
調度品・家具
拭き上げ

★玄関周り

掃き出し

スケジュールの組み方

週ごとのおそうじは曜日別に振り分けると楽。
それぞれに月に1回・半年に1回のメニューを加えます。

月曜日	
火曜日	
水曜日	
木曜日	
金曜日	
土曜日	
日曜日	



一度に完璧に、と思わずに
気軽に少しずつ、習慣に(^.^)

Cat's hand